

# PLANTAS MEDICINALES “CULTIVO EN CASA”



LAWENTUCHEFE

❖ Isabel Meza Quichel

# PALO NEGRO

- **Contiene propiedades tales como:**
  - anticancerígeno , antiinflamatorio, hipoglucemiante y antioxidante.
  
- **Usado en la medicina ancestral de los pueblos originarios para:**
  - Males estomacales y dolor de hígado.
- **Actualmente se ha podido reconocer los siguientes beneficios:**
  - Complementa el tratamiento de todos los tipos de cáncer, teniendo mayor efecto en aquellos del sistema digestivo y reproductor.
- **Buen complemento al tratamiento con quimioterapia, potenciando su efecto. Aportando a disminuir sus efectos colaterales**
- **Regula la diabetes y prediabetes.**
- **Combate problemas de próstata**
- **Constituye un potente antiinflamatorio , alivia síntomas de enfermedades reumáticas.**
- **Actúa como depurador hepático, por lo que ayuda en caso de Hígado graso, previniendo éste .**
- **Alivia problemas gastrointestinales.**
- **Es cardioprotector, por lo que previene y ayuda en caso de enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión.**
- **Se usa como prevención de enfermedades para personas sanas o personas en grupo de riesgo.**



# HIERBA BUENA



- Es rica en vitaminas A y C, minerales como hierro, calcio, fósforo y potasio.
- Además de poseer propiedades antioxidantes y estimuladoras del sistema inmune.
- Por lo que esta planta sirve para:
  - Aliviar gases intestinales, por poseer efecto antiespasmódico, capaz de disminuir cólicos intestinales y alteraciones digestivas, alivia náuseas y vómitos;
  - Facilita la digestión y disminuye la acidez, por activar la producción de bilis y mejorar la función del sistema digestivo.
  - Ayudar aliviar la fiebre, principalmente cuando está asociado con jengibre, pues estimula la circulación.
  - Combate el dolor de cabeza, por ser vasodilatador y capaz de activar la circulación;
  - Disminuye síntomas de estrés, ansiedad y agitación por tener efectos tranquilizantes.

# MURTA

- Se destaca por sus propiedades antioxidantes.
- Se utiliza como:
  - Cicatrizante
  - Analgésico
  - Anti envejecimiento
- Sus hojas también han sido probadas como antiinflamatorios.
- Es de gran ayuda en padecimientos de salud mental y enfermedades del alma.
- Favorece la lactancia materna



# SALVIA

Tiene propiedades que sirven para:

- Dolores estomacales: por enfriamientos, cólicos
- Ayuda para el sistema nervioso y estado de animo sobre todo en el cambio de vida de la mujer ( climaterio).
- Favorece la depuración de la sangre por que es un excelente diurético.
- Contribuye a mejorar problemas ginecológicos.



# MANZANILLA



- **Las principales propiedades de esta hierba son:**
  - **Antiinflamatorias**
  - **Antialérgicas,**
  - **Antibacterianas**
  - **Sedantes.**
  
- **Además, por sus propiedades antiinflamatorias ayuda a los dolores menstruales, enfriamiento de vejiga.**
  
- **Enfermedades de salud mental(enfermedades del alma), como: ansiedad, estado angustioso, depresión, insomnio, crisis de pánico.**

# LLANTEN

- **Es una de las plantas medicinales más utilizadas como:**
  - **Antiséptico, astringente, desinflamante, cicatrizante, depurativo.**
  - **De manera oral sirve para tratar: gastritis, úlcera estomacales, diarrea y es un depurador para afecciones hepáticas y de la vejiga.**
  - **Se utiliza también para enfermedades respiratorias tales como: resfríos, bronquios y tos.**



# TORONJIL MELISSA

- Es conocido por sus propiedades estimulantes, estomacales, aromáticas, las hojas, flores y tallos de melisa son ampliamente usados en medicina.
- Se utiliza para tratar estados:
  - depresivos y nerviosos, insomnio, dolor de cabeza, trastornos de la menopausia y afecciones cardíacas.
- Además es considerada de utilidad en malestares estomacales y respiratorios (tos y bronquitis).



# HINOJO

➤ **Las principales propiedades medicinales del hinojo son:**

- **Digestivo: ayuda a la desinflamación de colon y cólicos estomacales.**
- **Diurético, favorece la diuresis y la depuración de toxinas por la orina.**
- **Ayuda a regular la menstruación.**
- **Potencia la producción de leche materna.**
- **Antiinflamatorio a nivel general.**
- **Es un relajante muscular.**



# ROMERO

➤ Es una planta aromática conocida y utilizada desde antiguo como condimento y con fines medicinales.

➤ Se utiliza para:

- mejorar la digestión
- Antibiótico natural
- Diurético
- Combate el cansancio mental, relajante.
- Purifica el hígado
- Ayudar a controlar la diabetes
- Ayuda a combatir la inflamación
- Ayuda a mejorar la circulación.



# LAVANDA

➤ **Es una planta medicinal muy versátil, ya que puede ser usada para tratar varios tipos de problemas como:**

- **La ansiedad**
- **Depresión**
- **Mala digestión**
- **Incluso piquetes de insecto en la piel.**
- **Tiene propiedades relajantes, calmantes y antidepresivas.**



# CHALTUMAY

